



Centro de Derechos Humanos de la Montaña  
TLACHINOLLAN, A.C.

Elaborado por el Área Educativa  
Olivia Arce Bautista  
Roberto Gamboa Vázquez  
Diseño e ilustraciones  
Patricia Gasca Mendoza

# ¿Por qué hay derechos especiales para la **mujer**?

Existen derechos especiales para la mujer porque **hay mucha gente y gobiernos que piensan que los hombres y las mujeres no debemos tener los mismos derechos**, que las mujeres valen menos que los hombres, que se les puede pegar y mandar, y que deben servir a los hombres sin importar sus derechos.



También porque se ha visto que **la mayoría de las mujeres no tienen trabajo, tierra, educación y salud.**

Además porque **debemos cuidar y proteger** especialmente el cuerpo y los sentimientos de la mujer durante su embarazo, maternidad y edad reproductiva.



¿Qué es

# violencia contra la mujer?

**Son todas las cosas que hacemos en contra de las mujeres (niñas o adultas), sólo porque son mujeres; además que esas cosas y acciones le causan sufrimiento o daño a su cuerpo, corazón o pensamiento.**

Los siguientes actos son ejemplos de violencia contra la mujer, no importa quién lo hace, ni dónde, ni por qué, ni qué tan fuerte.

**Cualquier de estos actos son violencia contra la mujer y deben ser castigados:**

1. Golpear.
2. Insultar y amenazar.
3. Decirle y hacerla sentir que vale menos.



4. Tocar su cuerpo sin su permiso.

Mi vida hoy no, estoy muy cansada y ya quiero dormir.

5. Violarla o intentar violarla sexualmente, aunque sea el esposo, o un familiar.

6. Molestarla sexualmente (acoso sexual).



7. Causarle daño físico a su cuerpo.

8. No dejarla salir a donde necesite o quiera ir.



9. No dejarla participar en la asamblea y otras reuniones.

10. No dejarla que se organice, o trabaje dentro y fuera de la casa.

11. No dejarla opinar y no escucharla con respeto.
12. No dejarla decidir libremente sobre su cuerpo, su persona y su vida.
13. Obligarla a la prostitución o cualquier otro acto en contra de su dignidad.





¿Cuáles son los

# derechos de la mujer?

**Derechos  
de género  
para la  
mujer**

- El derecho a **vivir en paz y tranquilidad.**
- El derecho a **no sufrir ningún tipo de discriminación.**
- El derecho a **vivir sin ningún tipo de violencia.**



- El derecho a **organizarse y participar en la vida política** a nivel comunal, municipal, estatal, federal e internacional.
- El derecho a **decidir sobre su cuerpo y su vida**.
- El derecho a **decidir sobre su maternidad**.
- El derecho a **compartir, en igualdad con el hombre, las responsabilidades de la familia**.



- El derecho de **recibir educación en cualquier nivel y lugar.**
- El derecho a **un trabajo digno y bien pagado.**
- El derecho a **una salud especializada para mujeres.**
- El derecho a **una buena alimentación.**

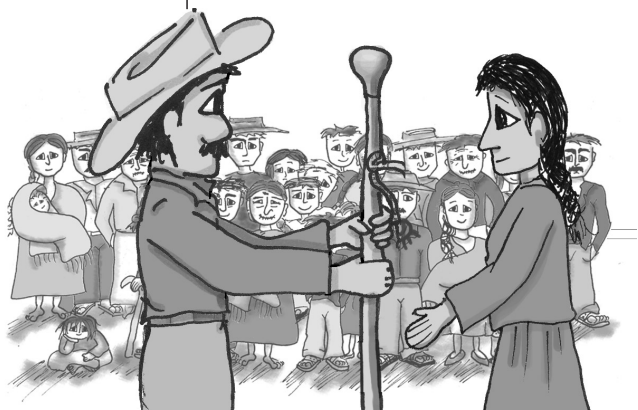


## Derechos políticos

- El derecho **de votar en todas las elecciones** a nivel federal, estatal y municipal.
- El derecho a **ser candidata para ocupar cargos de representación, o autoridad** a nivel federal, estatal y municipal.

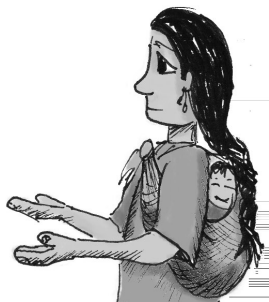
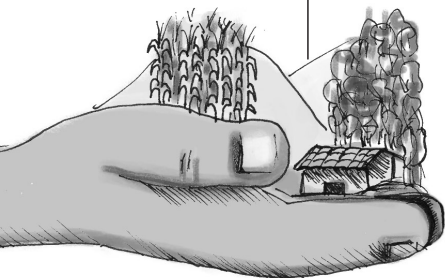


- El derecho a **ocupar cargos públicos de representación y autoridad.**
- En igualdad a los hombres, **el derecho de participar, hablar y votar en las asambleas comunales, ejidales y populares** de la comunidad y del pueblo indígena del que sea parte.
- El derecho a **ocupar cualquier cargo dentro de su pueblo o comunidad indígena.**



## Derechos agrarios y territoriales

- El derecho a **ser ejidataria o comunera.**
- El derecho a **heredar derechos agrarios.**
- El derecho a **tener, administrar y disfrutar de la tierra.**
- El derecho a **recibir beneficios de la parcela familiar.**

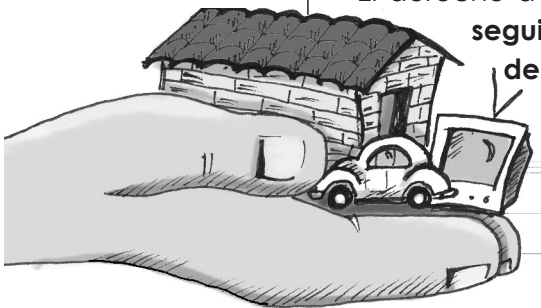


- El derecho a **participar en las asambleas ejidales y comunales, y en todas las decisiones colectivas sobre la tierra y el territorio** en el que vive.
- El derecho a **ocupar el cargo de Comisariado Ejidal o de Bienes Comunales.**
- El derecho a **representar a su familia, o comunidad para la resolución de conflictos y problemas agrarios.**



## Derechos civiles

- El derecho a **tener, recibir y heredar bienes** (casa, carro, terrenos, aparatos eléctricos, dinero).
- El derecho a **utilizar y disfrutar con responsabilidad los bienes de la familia.**
- El derecho a **presentar denuncias en caso de violación** a cualquiera de sus derechos.
- El derecho a **tener un buen seguimiento a sus denuncias y a que se le haga justicia.**



- El derecho a la **asesoría y defensa jurídica profesional**.
- El derecho a **circular** (caminar, viajar, visitar, etc.) **con toda libertad en su comunidad, pueblo, municipio, estado y país**.
- El derecho a la libertad para **hablar, visitar, tener amistad y compartir ideas** con cualquier persona que decida, sea hombre o mujer.





## Derechos sobre su cuerpo

- El derecho a **decidir cualquier cosa relacionada con su cuerpo y su salud**. Por ejemplo, cuándo quieren tener y cuándo no quieren tener una relación sexual, aunque sea con su esposo.
- El derecho a **decidir qué cosas le gustan que le hagan a su cuerpo y qué cosas no le gustan**.
- El derecho a un **sistema de salud que respete sus decisiones y cubra todas sus necesidades biológicas como mujer y como madre**.



- El derecho a **conocer y recibir buena información sobre su cuerpo, sexualidad y salud.**
- La **libertad para decidir cuándo y cuántos hijos quiere tener.** Por lo tanto, tiene derecho a decidir con libertad si utiliza o no utiliza métodos anticonceptivos y cuáles utiliza.
- El derecho a **elegir con total libertad a su esposo o pareja.**
- El derecho a **decidir cuándo y con quién se casa,** o cuándo y con quién decide formar una familia.

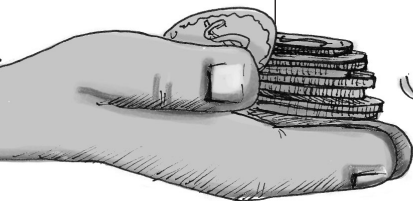


## Derechos en el matrimonio o unión familiar

- Las mujeres tienen los mismos derechos y obligaciones que los hombres en el **matrimonio** o cuando deciden formar pareja.
- Todos los trabajos y cuidados de la casa deben repartirse de manera justa y **equitativa** entre el hombre y la mujer, buscando siempre el buen acuerdo.



- Todos los **cuidados y responsabilidades de tener, educar, alimentar y formar a los hijos deben ser iguales para el hombre y la mujer**. Es decir, el padre y la madre tienen los mismos derechos y obligaciones para con sus hijos.
- En igualdad a los hombres derecho para **solicitar y obtener el divorcio** (terminar con el matrimonio).
- Cuando la mujer, por **abandono o divorcio**, se queda al cuidado de los hijos tiene **derecho a recibir una pensión por parte del padre**.



## Derechos

a la educación  
y capacitación

- **Iguales derechos y trámites que los hombres para entrar y estudiar** en escuelas primarias, secundarias, preparatorias, universidades, escuelas técnicas y profesionales.
- El derecho a **iguales oportunidades para recibir becas** y otros apoyos para el estudio.
- Los derechos y facilidades para **recibir información y educación para conocer su cuerpo**, y asegurar su salud y la de su familia.

A las niñas  
también nos gusta  
ir a la escuela



- En el caso de mujeres indígenas tienen el derecho a:

- Recibir educación** a cualquier nivel, **en su propia lengua y respetando su cultura.**
- Participar en la construcción de los sistemas de educación indígena.**
- Acceder a la educación de sus propios sistemas educativos.**
- Formar parte de los maestros o docentes** de sus propios sistemas de educación.



## Derechos para trabajar

- El derecho a **elegir con libertad su trabajo, empleo o profesión.**
- El derecho a **recibir el mismo salario que los hombres** cuando se trata de la misma actividad o puesto de trabajo.



- El derecho a **ser aceptada en un trabajo sin importar que sea madre, esté soltera, casada, o esté embarazada.** Lo único que debe valer para darle el trabajo es que lo haga bien y con responsabilidad.

- El derecho a **conservar su trabajo durante y después del embarazo.**
- El derecho a **contar con las prestaciones** (obligaciones del patrón) que marquen las leyes durante y después del embarazo.

- **Recibir un salario que le permita, por lo menos, cubrir sus necesidades de alimentación, salud, vivienda y educación.** Es decir, un salario que le permita vivir con dignidad.





## Derechos de las Mujeres indígenas

- Las mujeres indígenas tienen el derecho a **recibir tierras y disfrutar de los proyectos, recursos y beneficios colectivos del pueblo.**

- Las mujeres indígenas tienen derecho a **organizarse entre ellas**, dentro y fuera de su pueblo, para **exigir el respeto a sus derechos colectivos como indígenas y como mujeres.**



- **Las mujeres y sus pueblos indígenas no pueden ser desalojados por la fuerza de sus tierras y territorios.** No se puede hacer ningún desalojo, o traspaso si la asamblea no está de acuerdo.

- Si esto pasa tienen derecho a **recibir una indemnización (pago justo), y regresar,** si es posible, a su territorio cuando las causas de su salida ya no existan.



# ¿Quiénes **SOMOS**?

El Centro de Derechos Humanos de la Montaña Tlachinollan es un organismo ciudadano compuesto por hombres y mujeres que **luchamos por el respeto y el reconocimiento de los derechos humanos para todas y todos aquellos que vivimos en la Montaña** sin distinguir religiones, partidos políticos, lengua, edad, sexo, o situación económica.



# ¿Qué hacemos?

asesorías  
pláticas  
talleres

Desde Tlachinollan te podemos **apoyar para conocer, reflexionar y exigir el respeto a tus derechos humanos** y de los pueblos indígenas a través de **asesorías, pláticas o talleres** para organizaciones, pueblos, comunidades, o autoridades.



capacitamos  
promotor@s  
y defensor@s

En nuestro Centro también podemos capacitar promotor@s y defensor@s de derechos humanos nombrados por las distintas comunidades u organizaciones.

asesoramos  
iniciativas

Al mismo tiempo podemos apoyar con **asesorías a iniciativas de tu organización, comunidad o pueblo** que busquen mejorar las condiciones de vida en la Montaña.

acompañamiento  
y asesoría legal

Otro servicio que presta Tlachinollan son **apoyos, acompañamiento y asesoría legal para defender** tus derechos humanos, para **hacer denuncias y exigir justicia** cuando se hayan violado tus derechos humanos individuales o colectivos.

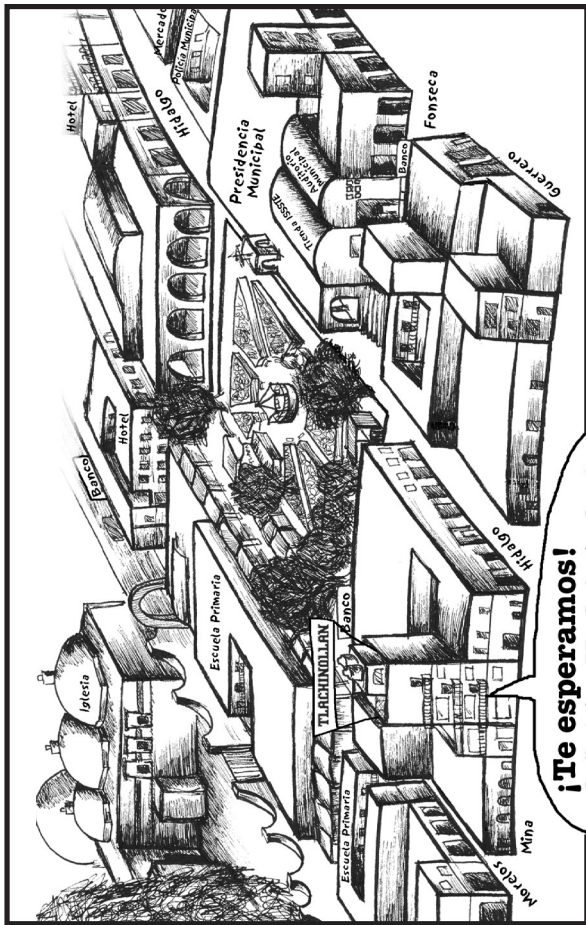


apoyamos  
en la  
resolución  
de conflictos

También podemos **apoyar en la resolución de conflictos** entre comunidades, autoridades y otros actores sociales para evitar, o buscar soluciones a los conflictos sociales en la Montaña, que dañan la vida y amenazan el respeto a nuestros derechos humanos.

Escucha nuestro programa de  
radio **Tlajtoltlapalehui-**  
**listli** en la XEZV "La Voz  
de la Montaña" en el  
800am.





**¡Te esperamos!**

Calle Mina 77 Colonia Centro

Tiapa de Comonfort, Guerrero.

Tel. (757) 476.12.00 y 476.12.20

